

Cyber nasillje



Napravili: Isa Arifović, Zehra Karahasanović,
Medina Gušić, Leon Babić, Omar Šuvalija.

Šta je cyber nasilje?

Cyber nasilje je zlostavljanje korištenjem digitalnih tehnologija. Može se događati na društvenim mrežama, platformama za dopisivanje i igranje igrice i mobilnim telefonima. Riječ je o ponašanju koje se ponavlja s namjerom zastrašivanja, izazivanja bijesa ili sramoćenja onih koji su na meti. Kao primjere možemo navesti:

širenje laži ili objavljivanje slika čiji je cilj osramotiti nekoga na društvenim mrežama

slanje uvredljivih poruka ili prijetnji putem platformi za dopisivanje

lažno predstavljanje i slanje zlonamjernih poruka u ime drugih osoba.



Koje su posljedice cyber nasilja?

Kad doživiš nasilje online, možeš imati osjećaj da te svi napadaju, čak i u vlastitom domu. Može se činiti kao da nema izlaza. Posljedice mogu trajati dugo i uticati na osobu na razne načine:

Mentalno — osjećaš se uzrujano, postićeno, glupo, čak i ljuto

Emocionalno — osjećaš se posramljeno ili gubiš interes za stvari koje voliš

Fizički — osjećaš se umorno (nesanica), ili imaš simptome poput bolova u stomaku ili glavobolje

Osjećaj da ih drugi ismijavaju ili uznemiravaju može spriječiti ljude da progovore i pokušaju da riješe problem. U ekstremnim slučajevima, cyber nasilje može čak dovesti do samoubistva.

Cyber nasilje može na nas uticati na mnogo načina. Ali ono se može prevazići i osoba može da povрати svoje samopouzdanje i zdravlje.



S kim trebam da razgovaram ako sam žrtva nasilja online?

Ako misliš da si žrtva nasilja, prvi korak je da potražiš pomoć od nekoga kome vjeruješ kao što su roditelji, blizak član porodice ili neka druga odrasla osoba u koju imaš povjerenja.

U školi se možeš obratiti pedagogu, treneru ili omiljenom nastavniku.

Ako ti je neugodno o tome pričati sa nekim koga poznaješ, posjeti [Plavi Telefon](#) gdje možeš dobiti savjet stručnjaka.

Ako se nasilje događa na društvenoj mreži, možeš da blokiraš nasilnika i formalno prijaviš njegovo ponašanje na toj mreži. Društvene mreže su dužne da zaštite sigurnost svojih korisnika.

Moglo bi biti od pomoći da prikupiš dokaze – poruke i snimke objava na društvenim mrežama - koji pokazuju šta se dešava.

Da bi nasilje prestalo, treba ga identificirati, a za to je ključno prijavljivanje. Ono može pomoći i da nasilnik shvati da je njegovo ponašanje neprihvatljivo.

Ako si u neposrednoj opasnosti, kontaktiraj policiju ili drugu hitnu službu u svojoj zemlji.

Da bi nasilje prestalo, treba ga identificirati, a za to je ključno prijavljivanje.



080 05 03 05
SAVJETODAVNA LINIJA ZA DJECU

Doživljam cyber nasilje ali me strah da o tome pričam sa roditeljima.

Svako može da postane žrtva cyber nasilja. Ako vidiš da se to događa nekome koga poznaješ, pokušaj da mu/joj pružiš podršku.

Važno je da saslušáš svog prijatelja/prijateljicu. Zašto ne želi da prijavi da je žrtva cyber nasilja? Kako se osjeća? Daj mu/joj do znanja da ne mora ništa da prijavi zvanično ali da je važno da razgovara s nekim ko bi mogao da pomogne.

Imaj u vidu da se tvoj prijatelj/prijateljica možda osjeća ranjivo. Budi ljubazan prema njemu/njoj. Pomozi mu/joj da promisli šta bi mogao/mogla da kaže i kome. Ponudi da pođeš s njim/njom ako odluči da prijavi nasilje. Što je najvažnije, podsjeti ga/je da si uz njega/nju i da želiš da pomogneš.

Ako tvoj prijatelj/prijateljica i dalje ne želi da prijavi događaj, onda ga/je podrži u pronalaženju odrasle osobe od povjerenja koja mu/joj može pomoći da se izbori sa situacijom. Imaj na umu da u nekim situacijama posljedice cyber nasilja mogu biti opasne po život.

Ako ništa ne poduzmeš, prijatelj/prijateljica može imati osjećaj da su svi protiv njega/nje ili da nikome nije stalo. Tvoje riječi mogu da naprave razliku.



A photograph of Donald Trump in a dark suit and red tie, holding a white sign with black text. The background is slightly blurred, showing what appears to be a formal setting with gold accents.

HVALA NA PAŽNJI

**AKO IMATE
PITANJA,
SLOBODNO IH
NEMOJTE
POSTAVITI**