



# *Cyber bullying*

*Allegra B. Ejna K.Esma P.Zahara I.Sara V.Majra G.*



# *Loše ponašanje preko interneta*

- Nasilje preko interneta, u svijetu poznato kao cyberbullying, opći je pojam za svaku komunikacijsku aktivnost cyber tehnologijom koja se može smatrati štetnom kako za pojedinca, tako i za opće dobro.
- Tim oblikom nasilja među vršnjacima obuhvaćene su situacije kad je dijete ili tinejdžer izloženo napadu drugog djeteta, tinejdžera ili grupe djece, putem interneta ili mobilnog telefona.

# Još o cyberbulliying-u

Cyberbullying se događa na društveni mrežama, platformama za dopisivanje i igranje igrice.

Riječ je o ponašanju koje se ponavlja s namjerom zastrašivanja ili sramoćenja osobe



# Primjeri cyberbullying-a

## Primjeri cyberbullying-a

- širenje laži ili objavljivanje fotografija koje imaju cilj osramotiti nekoga na društvenim mrežama,
- slanje povrjeđujućih poruka ili prijetnji putem aplikacija za dopisivanje,
- lažno predstavljanje i slanje neugodnih poruka u ime druge osobe

## Kako razlikovati šalu od zlostavljanja

Prijatelji se često šale, no ponekad je teško razlikovati šali li se netko ili te pokušava povrijediti, posebno online.

Ako se osjećaš povrijeđeno I čini ti se da se drugi ne smiju s tobom nego tebi, šala je vjerojatno otišla predaleko.



# Posljedice cyberbulliying-a

- **Kod online nasilja** čovjek se može osjećati kao da nigdje nije siguran, čak ni u vlastitom domu. Posljedice mogu biti dugotrajne i različite:
- **Mentalne** – osoba se može osjećati uzrujano, glupo, čak i ljuto
- **Emocionalne** – osoba se može osjećati osramoćeno i izgubiti interes za ono što voli
- **Fizičke** – umor, nesanica, bol u trbuhu, glavobolje

Po ovim slikama možemo da vidimo kako se osoba osjeća



# Kako da zaustavimo zlostavljanje na internetu bez brisanja aplikacija

- Internet ima toliko dobrih strana. Ipak, kao i mnoge druge stvari u životu i internet dolazi s rizicima od kojih se trebamo zaštititi.

Ako doživljavaš cyberbullying možda ćeš poželjeti izbrisati određene aplikacije i tako si dati vremena za oporavak no izbjegavanje interneta nije dugoročno rješenje.

Ako ti nisi napravio ništa loše, zašto bi se odrekao interneta? Onima koji zlostavljaju to može poslati pogrešnu poruku i potaknuti njihovo neprihvatljivo ponašanje.

Svi želimo da cyberbullying prestane i zato je iznimno važno prijaviti takvo ponašanje.



# Savijeti

Nikada nemojte davati osobne podatke putem interneta, poput pravog imena, adrese, dobi ili broja telefona

NEKA VAŠ AKTUALNI PROFIL OSTANE PRIVATAN, ILI SE BAREM OSIGURAJTE DA GA SAMO VAŠI PRIJATELJI MOGU VIDJETI.

BUDITE UPOZNATI SA SIGURNOSNIM MJERAMA KOJE PRUŽAJU RAZNE DRUŠTVENE MREŽE. POSEBNO OBRATITE POZORNOST NA TO DA RAZUMIJETE KAKO BLOKIRATI BROJEVE I E-MAIL ADRESE.

Budite oprezni čak i u vezi najosnovnijih informacija. Budite oprezni pri stavljanju na internet bilo čega što bi se moglo koristiti na manipulativan način.

Razgovarajte s nekim kome možete vjerovati i recite im što se dogodilo.

Zadržite kopije bilo kakvih uvredljivih tekstova, e-mailova, poruka koje ste dobili, a koji sadrže datum i vrijeme.

Pokušajte ne odgovarati na poruke jer će to samo dati povod zlostavljaču.

Koristite opciju blokiranja pojedinih osoba na raznim društvenim mrežama ako je to potrebno.



**Hvala na pažnji!!!**